



Frankfurter Ruder-Club 1884 e.V.

Bootshaus: Mainwasenweg 33, 60599 Frankfurt am Main

IBAN: DE24 5001 0060 0054 8806 03 – BIC: PBNKDEFF

Beginnerkurs

Ich habe mich zum Beginnerkurs im Frankfurter Ruder-Club 1884 e.V. angemeldet.

Titel

Vorname

Name

Geschlecht

Gesundheitsfragen

1. Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen? ja nein
2. Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung? ja nein
3. Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung? ja nein
4. Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren? ja nein
5. Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten? ja nein
6. Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben? ja nein
7. Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten? ja nein
8. Fühlen Sie sich gesund? ja nein



Deutscher
Ruderverband

Übungsleiter

Ort, Datum

Unterschrift

Teilnehmer

Ort, Datum

Unterschrift

Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters

Unterschrift